

Sommerdans – uge 28 - 2020

Kl.	Arrangementer	Søndag 5/7	Mandag 6/7	Tirsdag 7/7	Onsdag 8/7	Torsdag 9/7	Fredag 10/7	Lørdag 11/7
07.15	Svømmehal, hav-bad el. løb (sauna fra 07.20)		Wake up	Wake up	Wake up	Wake up	Wake up	
08.00	Morgenmad							
09.00	Morgensamling		Lars	Eleverne	Kristian	Morgensang	Henrik	Kenneth
10.00- 11.45	UNDERVISNING (Gulerødder, vand, kaffe og the)		Valg A	Valg A	Valg A	Valg A	Valg A Fremvisning A Frihedshallen	Morgen Samling 09.15 – 10.00
12.00	Frokost			Sko-salg		Frivillig Lancier		
14.00- 15.50	UNDERVISNING (Kaffe og the + frugt)		Valg B	Valg B	Diverse tilbud Frisbee Beachvolley Sønderborg Slot eller fri	Valg B	Valg B Fremvisning B Frihedshallen	
16.15- 17.00			Selvtræning	Selvtræning		Selvtræning		
17.00- 17.45	Massage tilbud/hav-bad eller afspænding							
18.00	Aftensmad						18.15 Festmiddag	
19.15	Aftenarrangementer	18.45 Velkomst Rundvisning Fællesdans	Sang-time v. Lars Hauerberg	Dansens Kerne	Foredrag Tema-foredrag v. Lars Hauerberg	WORKSHOPS Funk / hip hop Salsa Swing	Fest i Frihedshallen Tre retter Underholdning	
Ca. 21.00	Kaffe, fortælling og sang	A/B-møder Sang	Mixer ved DJ			Rytme og takter Arg. Tango	Les Lancier - til den lyse morgen...	
Ca. 21.45 (DJ)	Danse-cafe hver aften	Fællescafe	Fælles cafe	Fælles cafe	Fælles cafe	Fællescafe	Natmad 00.30	
					TEMA-FEST			

